

SO SPAREN SIE 250 kg



# DIE GROSSE ZUBEHÖR-DIÄT

Diäten versprechen das Blaue vom Himmel. *promobil* empfiehlt: Ran an die Fettpolster mit **LEICHTEM ZUBEHÖR!** Mehr als 50 Artikel haben wir exakt gewogen. Fazit: Abnehmen leicht gemacht und garantiert ohne Jo-Jo-Effekt.

zulässige Gesamtgewicht in der Zukunft einzuhalten.

Überraschenderweise lässt sich noch weit mehr abspecken. Bei der gewogenen Ausrüstung ergaben sich über 250 Kilogramm Gewichtsersparnis. Andererseits wollten wir den Bogen auch nicht überspannen. Eine Einweggabel aus kompostierbarem Kunststoff wiegt nur sechs Gramm, aber Seh- und Tastsinn dinieren schließlich mit. Das häusliche Edelstahlbesteck darf ruhig mit auf Reisen, wie die grammgenaue Wiegung mit einer Präzisionswaage ergab. Ein 12-teiliges Set aus leichtem Titan wiegt nur knapp 390 Gramm weniger. Nahezu vernachlässigbar.

Gewisse Qualitäts- und Komfortansprüche muss man also nicht unbedingt aufgeben, obwohl sich wie bei jeder Diät manche Kompromisse nicht

vermeiden lassen. Eine Rollmarkise im Textilsack, ein eigentlich für Caravans konzipiertes Konzept, ist möglicherweise nicht für jedermann der passende Schattenspender. Die Einsparung gegenüber einer gleich langen Kurbelmarkise ist mit 30 Kilogramm gleichwohl riesig.

Ohnehin verstecken sich beim Einbauzubehör die meis-

Leichte Ausrüstung hat enormes Abspeck-Potenzial. Das belegen akkurate Wiegun-

ten überschüssigen Pfunde. Das Panoramadachfenster Heki 2 von Dometic-Seitz spendet dank gleichem Ausschnittsmaß ebenso viel Licht wie das Heki 1, wiegt aber nur die Hälfte. Eine günstige manuelle Sat-Anlage bietet wenigstens 9,4 Kilogramm Ersparnis gegenüber einer automatischen. In einigen Fällen ist eine Ventilatordachhaube eine brauchbare Alternative zur schweren Dachklimaanlage. Sie sorgt für Linderung, indem sie aufgeheizte Luft zügig nach draußen saugt.

Die wenigsten wissen, dass eine AGM-Batterie deutlich weniger wiegt als ein gleich starker Gel-Akku. Genau hin- ➤

## ANBIETER

**Frankana/Freiko**  
Telefon: 093 32/5 07 70  
www.frankana.de

**Woick**  
Telefon: 07 11/7 09 67 51  
www.woick.de

Die Volkskrankheit Übergewicht geistert immer wieder durch die Gazetten, die dann auch gleich mit der passenden Wunder-Diät spielend leichte Abhilfe versprechen. Auch Reisemobile haben nicht selten mit überschüssigen Pfunden zu kämpfen. Ein Dilemma, das man nicht alleine damit lösen kann, den Herstellern den Schwarzen Peter zuzuschieben.

Steigende Komfortansprüche an Reisemobile drücken kräftig auf die Waage. Gleichzeitig kaufen Nutzer verstärkt Fahrzeuge mit maximal 3,5 Tonnen zulässigem Gesamtgewicht, ohne nachzurechnen, ob dieses sich auch mit reichlich

Extras und bei reisefertiger Beladung noch einhalten lässt.

**Die erfreuliche Moral** dieser Geschichte vorweg: Leichtes Zubehör bietet einen realistischen Ausweg aus der Zwickmühle. *promobil* durchforstete das Warenlager der Zubehörlieferanten Frankana und Freiko nach Leichtgewichten und stattete sich beim Outdoor-Spezialisten Woick aus.

Ziel war es, durch leichtes Zubehör rund 100 Kilogramm einzusparen. Das entspräche Zuladungsreserven für eine zusätzliche Person samt Ausrüstung oder für einen Motorroller in der Heckgarage. Oder aber für das gute Gefühl, auf der sicheren Seite zu fahren und das



Spannung! Die Frankana-Männer Kobold, Kontny und Jakob wollen wie *promobil*-Redakteur Vierneisel genau wissen, was der Akku wiegt: 33 kg.



Leichtmetall, Teil 1: Mit zwei gefüllten 11-kg-Alu-Gasflaschen spart man reell 9,35 Kilogramm gegenüber den konventionellen Varianten aus Stahl.

Fotos: Konstantin Tschovikov



Die Ventilatordachhaube wiegt knapp ein Zehntel der 45 Kilogramm schweren Klimaanlage, bietet aber auch nur einen Teil des Komforts.

Eine manuelle Sat-Antenne ist günstig und leicht.



Zweitakku oder Brennstoffzelle? Der Vergleich fällt zugunsten des Stromerzeugers aus.



Raus mit der alten Röhre! Ein Flachbildschirm hat nicht nur Gewichtsvorteile, er braucht auch viel weniger Platz.

### ■ SPARPOTENZIAL VON FEST EINGEBAUTEM ZUBEHÖR

|   | Konventionelle Variante                    | Leichte Alternative                                      | Typische Anzahl | Mögliche Ersparnis |
|---|--|--|-----------------|--------------------|
| Lattenrost vs. Abstandsgewebe                             | 7,00 kg (Lattenrost 200 x 90 cm)           | 1730 g (Untermatratze Aqua Stop 200 x 180 cm, Frankana)  | 4               | 25,57 kg           |
| Cassettensmarkise vs. Rollmarkise                         | 40,50 kg (Omnistor 8000, 400 cm, Frankana) | 10,50 kg (Wigo Rollmarkise, Rollana 400 cm, Frankana)    | 1               | 30,00 kg           |
| Sat-Anlage automatisch vs. manuell                        | 18,10 kg (Autosat 2F Control)              | 8700 g (Caro Vision MA, Frankana)                        | 1               | 9,40 kg            |
| Dachklimaanlage vs. Ventilator-Dachhaube                  | 45,00 kg (Klimaanlage Dometic B 3200)      | 4604 g (Turbo Vent Crystall, Frankana)                   | 1               | 40,40 kg           |
| Dachfenster schwer vs. leicht (Ausschnittsmaß 96 x 65 cm) | 22,00 kg (Heki 1, Dometic-Seitz)           | 11,00 kg (Heki 2, Dometic-Seitz)                         | 1               | 11,00 kg           |
| Gel-Batterie vs. AGM                                      | 40,00 kg (Exide Gel 120 Ah)                | 33,00 kg (MT-AGM 120 Ah, Frankana)                       | 1               | 7,00 kg            |
| 2. Bordbatterie vs. Brennstoffzellen-Stromerzeuger        | 33,00 kg (MT-AGM 120)                      | 7860 g (Efoy 1200, Frankana) + 5 Liter Methanol (4200 g) | 1               | 20,94 kg           |
| TV Röhre vs. Flachbildschirm                              | 10,18 kg (Thomson 14 MK 142)               | 2620 g (Camos MM 1750)                                   | 1               | 7,56 kg            |
| Stahl-Felgen vs. Alu-Felgen                               | 12,10 kg (Ducato-Stahfelge 6,5 x 16'')     | 15,00 kg (CW CG für Ducato 6,5 x 16'')                   | 4               | -                  |
| <b>Mögliche Gesamtersparnis</b>                           |  |  |                 | <b>151,87 kg</b>   |

sehen sollte, wer mit sogenannten Leichtmetallfelgen an Gewicht sparen will. Die gewogene 16-Zoll-Variante von CW brachte rund drei Kilogramm mehr auf die Waage als das Originalstahlpendant.

Kleinvieh macht auch Mist! Nach dieser Devise kommen auch bei der losen Ausrüstung etliche Kilogramm zusammen. Ein Verzicht auf das bleischwere Ersatzrad zugunsten eines Reifenpannensets ist zumindest für

**Leichtere Alternativen gibt es für viele dicke Brocken. Viele sind sogar günstiger, da einfacher ausgestattet**

Zentraleuropa überlegenswert. Mit der sorgfältigen Auswahl von Campingmöbeln lassen sich fast 20 Kilogramm sparen.

Abnehmen in der Küche fällt besonders leicht. Allein

Melamin-Geschirr, Alu-Töpfe und Polycarbonat-Gläser bringen knapp 7,4 Kilogramm. Obendrein spart, wer weiß, dass Wein aus Kanistern nicht schlechter munden muss als aus Glasflaschen und dass man auch aus der Tüte eine leckere Tomatensoße zaubern kann.

Nahrungs- und Genussmittel frisch vor Ort zu kaufen, ist natürlich die beste Variante – nicht nur aus Gewichtsgründen. Doch wer gerne für den Notfall eine gewisse Reserve an

Konserven mit dabei hat, könnte auch mal die leichtere Alternative, Trockennahrung für Trekking-Fans, probieren.

**Sprit spart jedes Kilogramm**, das man nicht von zu Hause mitschleppt, obendrein. Auch hat leichtes Zubehör oft weitere Vorteile. Geschirr und Gläser aus Kunststoff sind bruchfester und geräuschärmer als Porzellan. Leichte, schnell trocknende Trekking-Handtücher beanspruchen im Bad »»

weniger Stauraum als konventionelle aus Baumwollfrottee.

Abspecken lässt sich auch mit Multifunktionsstools. Viele Taschenmesser sind zugleich

Korkenzieher, Flaschen- und Dosenöffner. Eine Kunststoff-Salatschleuder leistet auch gute Dienste als Schüssel und Nudelsieb. Und ein Laptop fun-

giert mit dem richtigen Adapter gleichermaßen als Fernseher.

Zudem muss niemand 100 oder mehr Liter Frischwasser durch die Landschaft kutschie-

ren, wenn am nächsten Etappenziel eine Zapfstation wartet. Für den Sommerurlaub reicht meist eine Gasflasche. Die Stahl-Variante wiegt gefüllt



Bei gleicher Funktion ist das Alu-Topfset 2,4 Kilogramm leichter. Ein ähnliches Potenzial bietet das etwas teurere, aber geschmacksneutralere Titan.



Instant kontra Dose. Auch aus Tomaten-Tütensuppen lässt sich eine Pastasauce bereiten. Von Travellunch gibt es verschiedene Fertiggerichte.



Leichtmetall, Teil 2: Verblüffend, aber die Alu-Felge ist drei Kilogramm schwerer.



Nicht mal die Hälfte von Porzellan wiegt ein 12-teiliges Melamin-Set. Der hochwertige Kunststoff fasst sich gut an, klirrt nicht und ist bruchsicher.

## ■ SPARPOTENZIAL DURCH LEICHTE AUSRÜSTUNG

|   | Konventionelle Variante                     | Leichte Alternative                                      | Typische Anzahl | Mögliche Ersparnis |
|---|---|--|-----------------|--------------------|
| Geschirr Porzellan vs. Melamin              | 1625 g (4-tlg., haushaltsübliches Gedeck)   | 710 g (4-tlg., Melamin-Geschirrset Greenfield, Frankana) | 16-teiliges Set | 3,66 kg            |
| Gläser vs. klarer Kunststoff                | 264 g (1 Glas)                              | 95 g (1 Polycarbonat-Becher, Frankana)                   | 8-teiliges Set  | 1,35 kg            |
| Besteck Edelstahl vs. Titan                 | 138 g (3-teilig)                            | 41 g (Titan-Besteck, 3-tlg., Woick)                      | 12-teiliges Set | 0,39 kg            |
| Topfset Edelstahl vs. Alu, 5-tlg.           | 3139 g (3 Töpfe mit 1 Deckel und 1 Pfanne)  | 770 g (Primus Family Set, Woick)                         | 5 Teile         | 2,37 kg            |
| Konserve vs. Trockennahrung                 | 948 g (Erasco Erbseneintopf, Dose groß)     | 272 g (Travel Lunch Pasta Carbonara)                     | 4               | 2,70 kg            |
| Konserve vs. Tütensuppe                     | 463 g (Erasco Hühnernudelsuppe, Dose klein) | 71 g (Knorr Tomatencremesuppe)                           | 6               | 2,35 kg            |
| Grill schwer vs. leicht                     | 9035 g (Kugelgrill Weber + 3 kg Grillkohle) | 4006 g (Barbecue-Gasgrill, Frankana)                     | 1               | 8,03 kg            |
| Campingtisch schwer vs. leicht              | 10,28 kg (Dukdalf Accordeon, Frankana)      | 4990 g (Brunner Titanium Quadra, Frankana)               | 1               | 5,29 kg            |
| Campingstuhl schwer vs. leicht              | 6400 g (Relaxliege Indual Crespo, Frankana) | 3060 g (Klappsessel Dukdalf Lambada, Frankana)           | 4               | 13,36 kg           |
| Daunenbett vs. Thermodecke                  | 2623 g (Daunendecke, 200 x 120 cm)          | 1632 g (Frankana Klimadecke Thinsulate, 200 x 135 cm)    | 4               | 3,96 kg            |
| Handtücher normal, Baumwolle vs. Mikrofaser | 407 g (Baumwollfrottee)                     | 121 g (Sea to Summit Tek Towel, Woick)                   | 4               | 1,14 kg            |
| Handtücher groß, Baumwolle vs. Mikrofaser   | 712 g (Baumwollfrottee)                     | 154 g (Outwell Mikrofaser, Frankana)                     | 4               | 2,23 kg            |
| Zahncreme vs. Zahncremekonzentrat           | 103 g (Elmex)                               | 42 g (Ajona)   | 1               | 0,06 kg            |
| Auffahrkeile schwer vs. leicht              | 5100 g (Fiamma LS Jumbo)                    | 3175 g (Froli Stufenkeile Multi)                         | 2-teiliges Set  | 1,93 kg            |
| Verlängerungskabel vs. Kabeltrommel         | 5086 g (Kabeltrommel 25 m)                  | 3581 g (Verlängerungskabel 25 m)                         | 1               | 1,51 kg            |
| 11-kg-Gasflaschen Stahl vs. Alu             | 10,32 kg (graue Tauschflasche)              | 5640 g (Alu-Gasflasche)                                  | 2               | 9,35 kg            |
| Reserverad vs. Reifenpannenset              | 35,00 kg                                    | 2870 g (Fiat Ducato Originalset)                         | 1               | 32,13 kg           |
| Schneeketten vs. textile Anfahrhilfen       | 10,00 kg (2 RUD-Ketten)                     | 926 g (2 Autosocks)                                      | 2-teiliges Set  | 9,07 kg            |
| <b>Mögliche Gesamtersparnis</b>             |   |  |                 | <b>100,88 kg</b>   |

## ■ BASISFAHRZEUG-EXTRAS

| Extra  | Mehrgewicht |
|--|-------------|
| Motor Fiat Ducato: 157 PS statt 130 PS       | 50 kg       |
| Motor Mercedes Sprinter: 190 PS statt 129 PS | 50 kg       |
| Automatikgetriebe Mercedes Sprinter          | 36 kg       |
| Automatisiertes Schaltgetriebe Fiat Ducato   | 17 kg       |
| Fiat Ducato Maxi 4 t statt Ducato 3,5 t      | 40 kg       |
| Klimaanlage Fiat Ducato                      | 30 kg       |
| Klimaanlage Ford Transit                     | 20 kg       |
| Klimaanlage Mercedes Sprinter                | 30 kg       |
| Anhängerkupplung                             | 30–35 kg    |
| Tempomat                                     | 3–5 kg      |
| El. verstell- und beheizbare Spiegel         | 3 kg        |
| CD-/Radio                                    | 1–3 kg      |

locker 20 Kilogramm. Pfunde, die man auch sparen kann, wenn das Mobil mit einer Kraftstoffheizung ausgestattet ist.

**Ausmisten wirkt Wunder.** Alles, was im letzten Urlaub nicht gebraucht wurde, fliegt raus. Ein prall gepackter Werkzeugkasten wiegt gut und gerne 15 Kilogramm. Hammer, Zange und Schraubenzieher kann man sich auch auf dem Campingplatz leihen.

Pfunde lassen sich also an vielen Stellen sparen, wie auch der lohnende Blick in die Tabellen zeigt. Ob bei den Extras für Basisfahrzeug und Aufbau, bei der Ausrüstung oder bei den Pack- und Nutzungsgewohnheiten. Mit Gewichtsbeusstsein und Augenmaß wird die Zubehör-Diät tatsächlich zum Genuss ohne Reue. In vielen Fällen ist das leichtere Material sogar günstiger.

..... **Dominic Vierneisel**